

METEMPSYCHOSOPHOBIE Peur de la réincarnation de l'âme dans un autre corps

**Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11**

Métempsychose : réincarnation de l'âme dans un autre corps après la mort.

Exemple : La métempsychose est une croyance présente dans certaines religions.

La **métempsychose** (ou *métempsycose*, sans le « h ») est une doctrine philosophique et religieuse selon laquelle la même âme passe ou se transvase successivement dans différents corps après la mort (humains, animaux, voire végétaux).

Origines et histoire

- **Étymologie** : Du grec ancien *metempsychôsis* (*meta* = changement/déplacement, *en* = dans, *psukhê* = âme).
- **Antiquité** : La croyance est fortement associée au philosophe grec Pythagore (et aux orphiques), ainsi qu'à des traditions de l'Égypte antique et de l'Inde. Platon reprend également cette notion dans ses œuvres.
- **Traditions asiatiques** : Elle se retrouve sous des formes proches dans les grandes religions et philosophies orientales (comme l'hindouisme et le jaïnisme).

Synonymes et nuances

- **Synonymes principaux** : *Transmigration (de l'âme)* ou *réincarnation*.
- **Nuance** : Bien que souvent utilisé comme synonyme de réincarnation, la métempsychose désigne de façon plus large le passage d'une âme dans n'importe quel type de corps vivant (animal, végétal ou humain), sans nécessairement s'inscrire dans un système moral strict de récompenses et de punitions (*karma*) à chaque étape.

LE METEMPSYCHOSOPHOBIE

La crainte de la métempsychose constitue un objet philosophique et anthropologique à double entrée : elle présuppose à la fois la croyance en la transmigration et une valence négative attachée à cette dernière, ce qui est loin d'être universel. Dans le brahmanisme comme dans le bouddhisme, le *saṃsāra* est précisément ce dont on cherche à s'affranchir (*mokṣa*, *nirvāṇa*) ; la peur n'y est donc pas tant celle de la mort que celle de la non-fin, de l'itération indéfinie du cycle et de sa *duḥkha* constitutive. Le renversement est notable par rapport à la peur occidentale de l'anéantissement : ici, c'est la survie qui terrifie.

Le corpus grec offre une configuration différente

Chez les orphico-pythagoriciens, la *palingénésie* est solidaire d'une eschatologie de la purification : le corps comme *sêma* (tombeau) ou *sôma* (prison), selon le jeu étymologique du *Cratyle*, et l'incarnation comme châtiment. La crainte relève alors d'une logique rétributive, que Platon systématise dans le mythe d'Er (*République*, X), où le choix des vies engage la

responsabilité de l'âme et où la métensomatose zoomorphe fonctionne comme sanction de l'*hybris* ou de l'*akrasia*. L'effroi tient à la possibilité de déchoir, de passer dans un corps animal, hiérarchie ontologique implicite que Plotin reprend avec plus de nuance.

Le versant moderne mérite examen

Chez Schopenhauer, la *palingénésie* (qu'il distingue expressément de la métempsychose, laquelle supposerait la transmigration d'une âme-substance) désigne la persistance de la Volonté sous des phénomènes renouvelés, sans identité personnelle conservée. L'angoisse change alors de nature : elle n'a plus pour objet la sanction posthume, mais l'indifférence du vouloir-vivre à l'individu. On pourrait rapprocher cette structure de l'*éternel retour* nietzschéen, où la peur (ou son dépassement par l'*amor fati*) porte sur la récurrence du même, non sur la survie de l'âme.

D'un point de vue phénoménologique et psychopathologique, on distingue enfin une angoisse spécifique : la perte de la mémoire personnelle dans la réincarnation. Une métempsychose sans anamnèse (ce que Hume objecte, en substance, à toute doctrine de survie fondée sur la seule identité substantielle) est vécue comme une mort déguisée : l'âme persiste, mais le sujet disparaît. La peur porte alors sur le décalage entre identité numérique et identité narrative, question que reprend toute la tradition parfitienne sur la continuité psychologique.

J'ai traité le syntagme comme un thème d'investigation plutôt que comme une demande circonscrite.